



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد "بیماری سل" باید

بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش عفونی

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۱

توصیه های خودمراقبتی

.....
.....
.....

اطلاعات تماس:

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:



<https://17shahrivar.gums.ac.ir>

منبع:

جانیس ال هینکل، کری اچ چپویر. . ۱۴۰۱. پرستاری داخلی و

جراحی. ج ۴. تنفس و تبادلات گازی. ناهید دهقان نیری. تهران:

انتشارات جامعه نگر ص ۱۶۱-۱۵۲.

آیا از مراقبت های بعد از ترخیص را اطلاع دارید؟

- داروها را به طور مرتب مصرف نمایید و بدون دستور پزشک قطع نکنید و دوره درمان را کامل نمایید.
- درجه حرارت و تنفس کنترل گردد و در صورت تب و تنگی نفس به پزشک مراجعه شود.
- در صورت بروز عوارض دارویی (کاهش شنوایی، بثورات پوستی، سردرد، برافروختگی و.....) به پزشک مراجعه کنید.
- اگر در تماس مستقیم با بیمار هستید (اعضای خانواده) ، طبق دستور پزشک جهت پیشگیری باید دارو مصرف نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- تب
- تنگی نفس
- کاهش وزن

آیا از روش های تشخیصی "سل" اطلاع دارید؟

۱. پرسش از والدین درباره ی سابقه بیماری (گرفتن تاریخچه)
۲. معاینه جسمی
۳. تست پوستی (به منظور تعیین وجود عفونت)
۴. کشت خلط از نمونه خلط بیمار
۵. عکس ریه

تست پوستی



نتیجه تست پوستی ۷۲-۴۸ ساعت بعد خوانده می شود.

آیا از روش های درمانی "سل" اطلاع دارید؟

درمان با داروهای ضد سل در طی ۱۲-۶ ماه می باشد.

آیا می دانید چگونه می توانید از انتقال بیماری سل

پیشگیری کنید؟

با رعایت بهداشت و شستشوی صحیح دستها و همچنین با پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه و دفع صحیح دستمال از انتقال آن جلوگیری نمایید.

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری "سل" چیست؟

بیماری عفونی است که اغلب بافت ریه را مبتلا می کند و ممکن است به کلیه ها، استخوان و جاهای دیگر بدن انتقال یابد.

علت بیماری "سل" را می شناسید؟

عفونت (مایکوباکتریوم توبرکلوزیس)، سوء تغذیه، بهداشت ناکافی از دلایل ابتلا به این بیماری می باشند.

آیا شایع ترین علامت "سل" را می شناسید؟

- تب خفیف
- سرفه
- عرق شبانه
- خستگی
- کاهش وزن
- بی اشتهايي



یکی از علامتهای سل، سرفه می باشد

از رژیم غذایی صحیح در این بیماری اطلاع دارید؟

میل به غذا خوردن در بیماران به دلیل خستگی حاصل از سرفه، تولید خلط و درد قفسه سینه کاهش می یابد بنابراین غذا های پر کالری اما با حجم کم و دفعات زیاد، مکمل غذایی و مایعات فراوان جهت رقیق کردن ترشحات ریه تهیه نمایید.

آیا از نحوه مصرف دارو در بیماری "سل" اطلاع دارید؟

داروها با معده خالی و حداقل یکساعت قبل از غذا مصرف شود.

آیا از سطح مناسب فعالیت در زمان بیماری اطلاع

دارید؟

در شروع درمان بهتر است استراحت مناسب و کافی در بستر و در ادامه درمان فعالیت عادی داشته باشد.

بهرتر است که کودک در اتاق ایزوله بستری گردد

وضعیت قرار گیری کودک در زمان ابتلا به بیماری

چگونه است؟

بهرتر است کودک در حالت آرامش و در وضعیت مناسب جهت خروج بهتر ترشحات قرار گیرد.